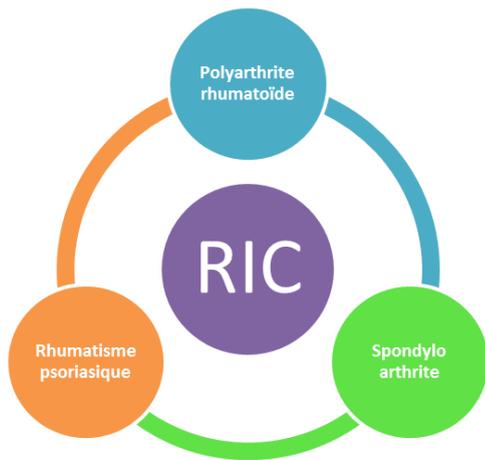


Les séances collectives d'Education Thérapeutique d'Patient ont repris à Nancy depuis avril 2018

Si vous êtes suivi pour un Rhumatisme Inflammatoire Chronique (Spondyloarthrite, Rhumatisme psoriasique, Polyarthrite rhumatoïde) n'hésitez pas à nous contacter !



Vous vous posez des questions sur le retentissement de votre rhumatisme dans votre vie quotidienne ? Sur le mécanisme d'action des traitements ? Vous avez des inquiétudes sur leurs effets secondaires ? Ou comment gérer la maladie dans la vie de tous les jours ? Et comment vous orienter parmi les aides sociales et/ou les propositions de reclassement professionnel, les formations ?

Au travers du programme RAPSODIE, le service de rhumatologie du CHRU de Nancy organise des séances collectives d'ETP (5 séances au choix) au cours desquelles nous essaierons de répondre à vos questions à l'aide de présentations interactives et de manière ludique pour **vous accompagner** dans l'apprentissage des traitements, des stratégies d'ajustement, et vous permettre de partager votre expérience de la maladie avec d'autres patients. Nous vous invitons ainsi à développer des compétences en communication, pour gérer vos émotions et vous aider à préparer votre consultation.



Programme RAPSODIE
Connaissance de la maladie et des biothérapies
Vécu de la maladie/ Diététique
Relaxation

Nous vous proposons également les ateliers « bouger en harmonie », « relaxation » et « diététique » pour **améliorer votre qualité de vie**. En parallèle des consultations au CUMSAPA (Centre Universitaire de Médecine du Sport et Activité Physique Adaptée) ont récemment été créés et pourraient vous intéresser.

Au cours de ces séances collectives, vous serez accueillis par une équipe multidisciplinaire à la fois médicale, paramédicale mais aussi par des membres bénévoles d'associations de patients.

Vous pourrez de cette manière participer à des discussions de groupes où tous vos témoignages sont importants !

Ensemble construisons notre savoir pour vivre mieux !

Venez nombreux !

Pour plus d'information contactez le 03 83 15 31 93



Vous êtes suivi pour un



Rhumatisme



Inflammatoire Chronique?



Programme RAPSODIE

Connaissance de la maladie et des biothérapies

Vécu de la maladie/ Diététique

Relaxation

Bouger: kinésithérapie, ergothérapie

Aides sociales et Travail

Venez participer aux séances d'éducation thérapeutique !

Pour tout renseignement contactez le 03 83 15 31 93.

ENSEMBLE apprenons et construisons pour vivre mieux

