

Vous avez:

une polyarthrite rhumatoïde, une spondylarthrite, un rhumatisme psoriasique

Vous souhaitez comprendre et connaître votre maladie, gérer votre quotidien, trouver des solutions pour être au mieux de votre forme et diminuer vos douleurs, trouver des réponses à vos interrogations et à vos inquiétudes, apprendre à gérer votre traitement, garder vos activités...

Le programme d'éducation thérapeutique est fait pour vous

Il va vous aider à avancer et à prendre la bonne direction pour améliorer votre qualité de vie.



L'éducation thérapeutique, comment ça se passe ?

Ce programme s'intègre dans une démarche de soins.

Il est gratuit et facultatif mais doit être suivi dans son intégralité.

Il se fait dans le service de rhumatologie du CHU Nord de Saint-Etienne

Quatre rendez-vous étalés sur l'année:

- ❖ Un entretien individuel avec un éducateur thérapeutique (prévoir 1h30).
- ❖ 2 ateliers adaptés à vos besoins (le jeudi matin de 8h45 à 12h00 ou le jeudi après-midi de 13h30 à 16h30, en fonction des ateliers).
- ❖ Un dernier entretien individuel avec un éducateur (prévoir 1h30).

L'équipe d'éducation thérapeutique

Elle est composée d'un médecin, d'une cadre de santé, d'infirmières, d'une kinésithérapeute, d'une ergothérapeute, d'une assistante sociale, d'une psychologue, de patients experts.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire:

Après en avoir discuté avec votre médecin, adressez-vous dans le service de rhumatologie du Pr Thierry THOMAS
CHU Nord Saint-Etienne au secrétariat du Dr Béatrice PALLOT-PRADES: 04 77 12 76 64
ou auprès du cadre de santé Patricia Peyrard 04 77 12 06 86