



# Mag Spondyloarthrites & Rics

Infos novembre 2025



*Savoir pour agir...agir ensemble!*



## Association France Spondyloarthrites & Rics

Siège Social : Apt 15 - Roussolles, 27 Rue Aimé Audubert  
19000 Tulle

Secrétariat : 33(0)9 67 29 61 49 / e-mail : [secretariat.afs@gmail.com](mailto:secretariat.afs@gmail.com)

Site Internet : [www.spondy.fr](http://www.spondy.fr)

## Chers membres, chers amis, chers partenaires

Alors que nous nous apprêtons à clore une nouvelle année riche en émotions et en réussites, je tiens à prendre un moment pour exprimer toute ma gratitude à chacun d'entre vous pour votre engagement et votre soutien envers l'association France Spondyloarthrites & Rics.

Cette année, nous avons célébré ensemble un moment fort : le 25ème anniversaire de notre association.

Ce succès n'aurait pu être possible sans vous.

Je tiens à adresser mes remerciements les plus sincères à nos adhérents, qui par leur fidélité et leur dynamisme insistent sur l'importance de notre mission.

Un immense merci à tous nos bénévoles, dont l'engagement et la passion font toute la différence.

Véritable colonne vertébrale de notre association. Vous représentez cette belle énergie collective qui permet de surmonter les défis et de créer des projets innovants au service des personnes atteintes de spondyloarthrites.

Votre générosité de cœur et de temps est un trésor.

Un remerciement spécial aux administrateurs de l'association, dont la vision et l'implication sont des atouts majeurs.

Je souhaite également saluer le travail précieux de notre équipe administrative, Fabienne et Isabelle, dont l'efficacité et la bienveillance nous permettent d'avancer avec sérénité.

Le bénévole occupe une place essentielle au sein de notre association.

Il incarne l'engagement désintéressé et la générosité de ceux qui souhaitent donner de leur temps et de leurs compétences pour soutenir notre cause.

De son côté, l'administrateur joue un rôle fondamental dans la gouvernance de l'association.

Il est responsable de la prise de décisions stratégiques, de la gestion des ressources et de l'orientation des actions menées.

Ensemble, bénévoles et administrateurs forment une synergie indispensable à la réussite de nos missions.

Je ne peux pas conclure cette première partie sans mentionner nos partenaires financiers, l'agence Bcombrun pour leur accompagnement sans faille, ainsi que nos deux parrains, Emmanuel Bianco et Mathias Willame.

Votre soutien a été déterminant pour faire de notre journée d'anniversaire un événement mémorable, et nous vous en sommes profondément reconnaissants.

Pour nos mécènes, je voudrais rappeler l'importance de vos dons, qui continuent d'être cruciaux pour mener à bien nos projets et élargir notre impact.

N'oubliez pas que, cette année encore, vos contributions vous offrent une déduction d'impôts, ce qui rend votre engagement encore plus précieux.

Enfin, je souhaite à chacun d'entre vous de prendre soin de vous. N'oubliez pas l'importance de la santé et des gestes préventifs, comme le vaccin, pour traverser l'hiver sereinement.

Ensemble, continuons à avancer pour faire entendre la voix des personnes touchées par les spondyloarthrites.

Je vous souhaite à tous de terminer cette année avec joie, santé et solidarité.

Bien chaleureusement,

Lafarge Delphine  
Présidente AFS & Rics

## SOMMAIRE

- **Infos Asso** : page 3
- **Bilan comptable** : page 7
- **Zoom région** : page 11
- **Infos santé** : page 12

**Directrice de publication** : Delphine LAFARGE Composition, impression et routage : Réalisé par nos soins.

**Comité de rédaction** : Delphine LAFARGE, Fabienne LACOMBE, Ghislaine SCHMIDT, Isabelle LACOMBE, Marie-Christine ROBLET.

**Photo Zoom région** : Canva

**Dépôt légal - à parution - ISSN 2824-8996**

**Sources** : Rhumatho.net – Quotidien du médecin - Mediscoop.net -

## Suivez nous sur nos réseaux sociaux

- **Facebook** : AFS-Association France Spondyloarthrites
- **Tic Toc** : @presidenceafs
- **Instagram** : [https://www.instagram.com/presidence\\_afs/](https://www.instagram.com/presidence_afs/)
- **LinkedIn** : AFS présidente
- **YouTube** :  
<https://www.youtube.com/channel/UCzhvr3CBBL3nuxuo9uKi67A>





## Nous vous proposons :

- Des conférences en régions.
- Des infos à retrouver dans « Actualité » sur notre site: [www.spondy.fr](http://www.spondy.fr)
  - Newsletters mensuelles.
  - Magazine Spondyloarthrites Infos.

## PERMANENCES ÉCOUTES

- **Tchat sur notre site + écoutant : 05 55 21 61 49**  
les lundis et jeudis matin de 9 h 30 à 12 h 30.
- **« Tchat Patients Experts sur notre site »**  
les vendredis de 14 h à 15 h 30.

Les écoutes et le Tchat sont fermés  
en juillet, août et fêtes de fin d'année.

**Vous souhaitez contacter un bénévoles AFS :**  
<https://www.spondy.fr/delegations/>

**Notre boutique :** [www.spondy.fr/produit](http://www.spondy.fr/produit)

- Livrets, livres, magazines, packs, adhésion, don...etc..

## Nouveaux Bénévoles :

**Relais Var avec Sarah Demairé**  
**Relais île De France Sud avec Laure Leroy**  
**Délégation Corrèze avec Thierry**

**Pour joindre le secrétariat :** 09 67 29 61 49

**Notre site internet :** [www.spondy.fr](http://www.spondy.fr)

**Mail du siège :** [secretariat.afs@gmail.com](mailto:secretariat.afs@gmail.com)

Retrouvez notre Facebook :

AFS - Association France Spondyloarthrites

## Nos délégations :

### Hauts de France :

- Relais Lille : Jean-Maurice
- Lorraine**
- Déléguée : Dominique
- Suppléante : Danielle
- Relais Metz-Thionville : Ghislaine
- Relais Epinal (Vosges) : Jacqueline.

### Auvergne/Rhône-Alpes :

- Délégué : Jean-Paul
- Relais Haute-Loire : Blandine
- Relais Isère : Marie-Christine
- Relais Ain : Yoann

### Normandie :

- Déléguée : Delphine

### Île De France

- Déléguée : Yolande
- Relais Île De France Sud : Laure

### Bretagne

- Délégué Morbihan : Pascal

### Pays de la Loire

- Relais Vendée : Olivier
- Relais Loire Atlantique/Maine et Loire : François

### Centre-Val de Loire

- Délégation Indre : Laurent

### Nouvelle Aquitaine

- Délégué Limoges : Yves
- Relais Aixe Sur Vienne : Marie-Christine
- Coordinateur Haute Vienne : Jean-Marc
- Délégation Corrèze : Thierry

### Occitanie

- Délégué : Emmanuel
- Relais Lot : Martine
- Relais Montpellier : Océane

### Jeunes Spondyfollowers

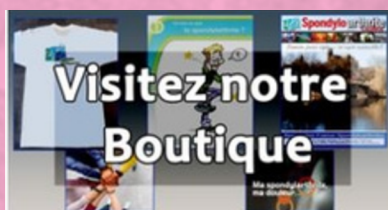
- Déléguée : Anna
- Spondyfollowers Nantes : Chloé

### Pacca

- Déléguée : Claudine
- Relais Var : Sarah

### Corse

- Coordinatrice : Marie-Ange



<https://www.spondy.fr/produit/>



<https://www.profitpartage.fr/>



<https://payemadouleur.fr/>



<https://www.spondy.fr/produit/10-dons-pour-lafs/>

## 25ème anniversaire de notre Association France Spondyloarthrites.

Un quart de siècle dédié à l'écoute, au soutien et à la défense des droits des personnes souffrant de spondyloarthrites.

**-Paris, le 13 septembre dernier**, lors de notre journée spéciale 25 ans, nous avons célébré un moment exceptionnel dédié à tous les patients atteints de spondyloarthrites, à nos bénévoles, aux professionnels de santé qui nous ont accompagné tout au long de ces années.

-Il y a 25 ans, un groupe de malades et de familles a décidé de se rassembler pour créer un espace d'entraide et de solidarité, pour porter la voix des malades, souvent confrontés à l'isolement. Grâce à leur courage et à leur engagement, notre association a vu le jour, et c'est cette même passion qui nous anime encore aujourd'hui.

-Au fil des années, l'AFS a su s'affirmer comme un acteur incontournable dans le paysage de la santé. Nous avons œuvré sans relâche pour informer, accompagner et soutenir nos membres, quelle que soit leur situation sociale ou géographique.

Nous avons partagé des informations cruciales sur la maladie, facilité l'accès aux soins et lutté pour que chaque patient bénéficie des meilleurs traitements disponibles.

Nous avons mis en place des permanences d'écoute, des journées de rencontre, et nous avons eu la chance de tisser un réseau précieux entre malades, familles, et professionnels de santé.

Tout cela n'aurait pas été possible sans le dévouement de nos bénévoles, qui consacrent leur temps et leur énergie pour apporter du réconfort et des réponses à ceux qui en ont besoin.

-Célébrons aujourd'hui non seulement nos vingt-cinq années d'existence, mais aussi le chemin parcouru ensemble. Nous avons témoigné des avancées significatives dans la recherche et dans la reconnaissance des spondyloarthrites, et nous continuerons à nous battre pour réduire les inégalités d'accès aux soins.

-Aujourd'hui, nous avons également une belle opportunité de nous tourner vers l'avenir, d'imaginer les prochains défis à relever ensemble.

Notre mission n'est pas terminée, elle doit continuer à évoluer pour répondre aux besoins des malades d'aujourd'hui et de demain.

-Nous remercions chacun d'entre vous pour votre présence, votre soutien et votre engagement.

Que vous soyez un ancien membre, un nouveau, un professionnel de santé ou un partenaire, vous avez tous contribué à la réalisation de nos valeurs, et c'est avec vous que nous continuerons notre chemin.

-Merci à tous et à toutes, et encore une fois, joyeux anniversaire à notre chère Association France Spondyloarthrites ! Cette journée fût un moment de partage, d'échanges et d'enrichissement mutuel au travers de différentes sessions qui ont été proposées.



- Emmanuel Bianco notre parrain.
- Mathias Willame parrain de la journée.
- Delphine Lafarge présidente AFS & Rics,
- Dr Olivier Bredeau.



Caroline Ritzenhaller directrice de la SFR avec Delphine Lafarge Présidente AFS





## Au programme, des ateliers pratiques :

**L'éducation Thérapeutique du Patient (ETP)** sous la conduite du Docteur Catherine Beauvais-Valeyrie, rhumatologue à l'hôpital Saint Antoine à Paris, suivie de « **comment préparer sa consultation** » avec Ghislaine, notre patiente experte, depuis de nombreuses années à l'AFS & Rics.

**L'activité physique et le parcours de soins**, présentés par Mathias Willame, masseur-kinésithérapeute à Nîmes et parrain de l'association.

## Des plénières avec :

**Les traitements et les innovations** avec la Professeure Corinne Micelli, rhumatologue à l'hôpital Cochin à Paris.

**La vaccination et antibiorésistance** avec la docteure Anne Mosnier, médecin généraliste et épidémiologiste à Paris.

**La douleur** avec le docteur Olivier Bredeau, médecin de la douleur à Aix en Provence.

-Un live a été également proposé aux personnes qui ne pouvaient être présentes ce jour là afin d'apporter un maximum d'informations à un plus grand nombre.

-Nous noterons **la présence de Madame Caroline Ritzenthaler, directrice de la Société Française de Rhumatologie (SFR)** et Emmanuel Bianco, notre parrain sportif.

Nous les remercions vivement de leur implication et soutien.

-Cette journée a été l'occasion de célébrer non seulement notre histoire, mais aussi les réalisations que nous avons accomplies ensemble. Ce fut un moment riche en échanges, en émotions et en partages d'expériences. Nous avons eu le privilège d'entendre des témoignages inspirants, de partager des idées et de renforcer nos liens.

**Remerciements à nos \*\*partenaires et mécènes\*\***, sans qui notre association ne pourrait pas fonctionner aussi efficacement. Votre soutien est crucial pour nous permettre de mener à bien nos projets et d'améliorer la vie des malades. Merci pour votre confiance et votre engagement à nos côtés.

**A \*\*nos adhérents\*\***, le cœur battant de notre association. Votre enthousiasme et votre volonté de prendre part à nos activités sont essentiels pour relever les défis que nous rencontrons.

Ensemble, nous formons une communauté forte et résiliente, et c'est grâce à votre mobilisation que nous continuerons à avancer.

**A \*\*nos bénévoles\*\***, dont le dévouement et la passion font une différence considérable dans la vie des malades.

Vous êtes les piliers de notre association, et votre engagement à consacrer votre temps et votre énergie pour soutenir ceux qui en ont besoin est tout simplement admirable. C'est grâce à vous que nous pouvons offrir écoute, conseils et soutien à tant de personnes.

## Agenda des prochaines actions :

### - Vidéos Biosimilaires

Afin de vous informer sur ces traitements, nous vous proposons 5 vidéos explicatives, diffusées de septembre à décembre 2025. Vous pouvez les retrouver sur notre site internet, sur nos réseaux sociaux et dans vos newsletters.

### - Journée mondiale des Rhumatismes

Cette journée est célébrée partout dans le monde le 12 octobre, cette année le thème est :

**« Les rhumatismes inflammatoires chroniques : de l'enfant à l'adulte »**

Du 06 au 13 octobre 2025, l'AFS & Rics a diffusé une campagne de sensibilisation et d'information sur l'arthrite Juvenile Idiopathique (AJI) qui est le rhumatisme inflammatoire chronique (RIC) le plus fréquent chez l'enfant.



Fabienne Directrice AFS  
Delphine Présidente AFS  
Isabelle Assistante AFS

Delphine Présidente AFS  
Dr Anne Mosnier



Fabienne Directrice AFS  
Pr Corinne Miceli



Delphine Présidente AFS  
Dr Catherine Beauvais Valeyrie





## - Campagne hivernale de la vaccination

La campagne de vaccination aura lieu à partir du 14 octobre 2025, en même temps que la vaccination contre la Covid-19. Elle est essentielle pour protéger les personnes à risque d'une forme grave voire mortelle.

- L'épidémie de grippe saisonnière en France métropolitaine survient chaque année au cours de l'automne et de l'hiver et touche entre 2 et 6 millions de personnes. Plus de 90% des décès liés à la grippe (9000 en moyenne en France) surviennent chez des personnes de 65 ans et plus.

En moyenne en France, 2000 vies par an sont sauvées chaque année chez les personnes de 65 ans et plus grâce à la vaccination.

- La vaccination contre les virus grippaux saisonniers est recommandée aux personnes fragiles et à risque de complications, notamment les personnes âgées, à celles atteintes de certaines maladies chroniques, aux femmes enceintes et aux personnes obèses, et à certains professionnels, dont les professionnels de santé.

- Elle est également ouverte aux enfants âgés de 2 à 17 ans révolus sans comorbidités.

- Cette vaccination peut être réalisée en même temps que celle contre le COVID-19.

- La prévention de la grippe repose sur la vaccination mais également sur le respect des mesures barrières, en population générale comme en milieu de soin : hygiène des mains, port d'un masque, isolement des personnes malades.

Source : <https://professionnels.vaccination-info-service.fr/Maladies-et-leurs-vaccins/Grippe-saisonniere>

-L'AFS & Rics vous propose 5 podcasts diffusés entre le 14 octobre et le 15 décembre sur plusieurs thèmes : grippe/covid/VRS, Zona/pneumocoque/méningocques, immunodéprimés, enfants/ados et une spéciale CPAM « Mon Espace Santé » : comment ça marche.

Rendez-vous sur notre site, réseaux sociaux, et newsletter

## Rapport Moral, année 2024 présenté par Delphine Lafarge, présidente AFS.

**Chers adhérents, chers partenaires et sympathisants.**

**Chers amis,**

Ce 10 juillet 2025, je vous présente l'activité 2024 de notre association.

Au cours de la dernière assemblée générale, les administrateurs ayant déposé leur candidature ont été élus dans le respect des statuts.

Le Conseil d'administration, en visioconférence, a pu élire le nouveau bureau en suivant scrupuleusement le règlement intérieur et les statuts en vigueur.

Je tiens à remercier, au nom de l'AFS, les malades et les aidants, ainsi que les professionnels de santé qui, sur leur temps personnel et de manière bénévole, acceptent d'apporter une information certifiée et précieuse à notre communauté.

Votre engagement et votre soutien font de notre association un lieu d'échange et d'entraide incontournable.

Retrouvez les activités de l'AFS 2024 : <https://www.spondy.fr/evenements-afs-2024/>

## - Projets futurs

Pour l'année à venir, nous avons encore de nombreux projets ambitieux.

Nous souhaitons intensifier nos actions de sensibilisation et développer de nouvelles initiatives en faveur des malades et de leurs familles.

L'implication de chacun d'entre vous est primordiale pour mener à bien ces projets.

Nous comptons sur votre soutien et votre engagement.

L'année 2024 a été riche en activités et en rencontres.

Notre association a consacré plus de 1350 heures à l'écoute, au partage et à l'information.

Cette année, nous avons été sollicités non seulement lors des heures d'écoute nationale et sur notre chat, mais également lors des permanences d'écoute dans nos délégations.

Merci à chacun d'entre vous pour votre implication ; vous êtes le maillage indispensable de notre association.

Chaque délégué, bénévole et relais, selon leur état de santé et leurs disponibilités, s'engage à informer, écouter, partager, éduquer et soutenir les malades et les aidants.

Je suis ravi d'accueillir nos nouveaux délégués en 2024, qui renforcent notre équipe et apportent un souffle nouveau à nos actions.



L'AFS, c'est aussi le travail inestimable de Fabienne et Isabelle, nos deux salariées, sans qui notre association n'en serait pas là. Je vous remercie pour votre dévouement.

Cette année, nous avons consacré plus de 500 heures à nos réunions de bureau, 35 heures aux conseils d'administration, 50 heures aux réunions avec les bénévoles, et environ 1785 heures à des réunions téléphoniques et en présentiel avec le siège et les membres du Conseil.

En outre, nous avons eu 1450 heures de réunions avec nos partenaires, qu'elles soient en présentiel, par téléphone ou en visioconférence.

L'AFS participe aussi à des projets ou actions communes en inter association avec France Assos Santé et d'autres partenaires.

Cela nous permet de renforcer notre réseau et d'améliorer notre impact au sein de la communauté.

Nous avons fait de notre mieux pour gérer notre trésorerie, qui demeure une préoccupation constante.

Nous restons très vigilants, car nos efforts sont récompensés, comme en témoigne notre bilan financier.

Cette année 2024 fut encore très riche en échanges, partages et témoignages.

Nous gardons tous en tête pourquoi et pour qui nous sommes là.

Nous sommes fiers d'être là pour les malades et les aidants, et d'être gérés par des malades et des aidants eux-mêmes.

Nous restons fidèles à notre slogan : Savoir pour agir et agir ensemble.

Ensemble, nous continuerons à construire un avenir meilleur pour nos membres et toutes les personnes que nous soutenons.

## - Remerciements

Pour conclure, je tiens à exprimer ma profonde gratitude à tous ceux qui ont contribué à la vie de notre association cette année.

Votre dévouement, votre temps et votre énergie sont inestimables.

Ensemble, faisons de l'AFS & Rics une association encore plus dynamique et solidaire.

Je vous remercie de votre attention et vous donne rendez-vous pour de nouvelles aventures au sein de notre association.

## Bilan comptable et financier

### RAPPORT DU COMMISSAIRE AUX COMPTES

### SUR LES COMPTES ANNUELS

Exercice clos le 31 décembre 2024

.

A l'Assemblée Générale de l'ASSOCIATION FRANCE SPONDYLOARTHRITES & RICS,

#### Opinion

En exécution de la mission qui nous a été confiée par votre Assemblée Générale, nous avons effectué l'audit des comptes annuels de l'ASSOCIATION FRANCE SPONDYLOARTHRITES & RICS relatifs à l'exercice clos le 31 décembre 2024, tels qu'ils sont joints au présent rapport.

Nous certifions que les comptes annuels sont, au regard des règles et principes comptables français, réguliers et sincères et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière et du patrimoine de votre entité à la fin de cet exercice.

Nous précisons que les comptes de l'exercice 31 décembre 2023 n'ont pas fait l'objet d'une certification.