



Mag Spondyloarthrites & Rics

Infos mars 2026



Savoir pour agir...agir ensemble!



Le CERN dans l'Ain

Association France Spondyloarthrites & Rics

Siège Social : Apt 15 - Roussolles, 27 Rue Aimé Audubert
19000 Tulle

Secrétariat : 33(0)9 67 29 61 49 / e-mail : secretariat.afs@gmail.com

Site Internet : www.spondy.fr

Chers membres, chers amis, chers partenaires

L'année a déjà bien commencé je tiens tout d'abord à vous adresser mes vœux les plus sincères.

Que 2026 soit une année de progrès, de solidarité et de santé pour chacun d'entre vous.

Je souhaite également remercier du fond du cœur tous nos bénévoles, dont le nombre ne cesse de croître.

Votre engagement est notre force, et sans vous, rien ne serait possible.

Merci pour votre temps, votre énergie et votre dévouement au service de notre cause commune.

Grâce à nos représentants des usagers, nous commençons à tisser un véritable maillage territorial, essentiel pour accompagner les Usagers. Nous espérons poursuivre et renforcer cette dynamique dans les mois à venir.

Cette nouvelle année s'annonce riche en projets prometteurs. Nous lançons notamment un projet ETV intitulé *****"Les clés pour ma santé"*****, avec des épisodes réguliers qui, je l'espère, répondront à vos questions et vous accompagneront au quotidien.

Nous vous donnons également rendez-vous le ****vendredi 19 juin à Paris****, pour une journée dédiée à la spondyloarthrite, de 13h30 à 18h30, **notre assemblée générale se déroulera le matin du 19 de 10h30 à 12h.**

Notez dès à présent cette date dans vos agendas !

Nous ne manquerons pas de vous tenir informés des détails dans les semaines à venir.

Nous allons travailler aussi sur un sujet très important; la santé mentale chez les personnes atteintes de rhumatismes Inflammatoires chroniques.

Notre projet Pair-aidance s'étend en 2026 sur toute la France.

Nos bénévoles formés vont pouvoir vous aider.

Enfin, je tiens à vous remercier chaleureusement de continuer à nous soutenir, adhérents et partenaires, même dans des périodes parfois difficiles. Votre fidélité et votre confiance sont précieuses.

Rappelons-nous toujours notre devise : *****"Savoir pour agir, et agir ensemble"*****.

C'est en unissant nos forces et nos connaissances que nous ferons avancer la cause des personnes atteintes de spondyloarthrite.

C'est pour cela que nous travaillons étroitement avec l'agence de communication et d'événements "Bcombrun" afin d'être aux plus près de vos attentes

Merci à tous pour votre lecture, votre engagement et votre soutien.

Lafarge Delphine
Présidente AFS & Rics

SOMMAIRE

- Infos Asso : page 3
- Zoom région : page 6
- Infos ce qu'il faut savoir : page 7
- Infos Santé : page 14
- Infos Presse : 18

Directrice de publication : Delphine LAFARGE

Impression : SAS Notoriété2.0 - **Routage :** Réalisé par nos soins.

Comité de rédaction : Delphine LAFARGE, Fabienne LACOMBE, Ghislaine SCHMIDT, Isabelle LACOMBE, Marie-Christine ROBLET.

Photos / Zoom région : Canva, pixabay, Wikipédia.

Dépôt légal - à parution - ISSN 2824-8996

Sources : ain-tourisme.com - ameli.fr – Quotidien du médecin - Mediscoop.net - quechoisir.org - servicepublic.gouv.fr - France Assos Santé - Le Figaro - Libération -

Suivez nous sur nos réseaux sociaux

- **Facebook :** AFS-Association France Spondyloarthrites
- **Tic Toc :** @presidenceafs
- **Instagram :** https://www.instagram.com/presidence_afs/
- **LinkedIn :** AFS présidente
- **YouTube :**
<https://www.youtube.com/channel/UCzhvr3CBBL3nuxuo9uKi67A>



Nous vous proposons :

- Des conférences en régions.
- Des infos à retrouver dans « Actualité » sur notre site: www.spondy.fr
 - Newsletters mensuelles.
 - Magazine Spondyloarthrites Infos.

PERMANENCES ÉCOUTES

- **Tchat sur notre site + écoutant : 05 55 21 61 49**
les lundis et jeudis matin de 9 h 30 à 12 h 30.

- **« Tchat Patients Experts sur notre site »**
les vendredis de 14 h à 15 h 30.

Les écoutes et le Tchat sont fermés
en juillet, août et fêtes de fin d'année.

Vous souhaitez contacter nos bénévoles AFS :

<https://www.spondy.fr/delegations/>

Notre boutique : www.spondy.fr/produit

- Livrets, livres, magazines, packs, adhésion, don..etc..

Pour joindre le secrétariat : 09 67 29 61 49

Notre site internet : www.spondy.fr

Mail du siège : secretariat.afs@gmail.com

Retrouvez notre Facebook :

AFS - Association France Spondyloarthrites

Nos délégations :

Hauts de France :

- Relais Lille : Jean-Maurice
- **Lorraine**
- Déléguée : Dominique
- Suppléante : Danielle
- Relais Metz-Thionville : Ghislaine
- Relais Epinal (Vosges) : Jacqueline.

Auvergne/Rhône-Alpes :

- Délégué : Jean-Paul
- Relais Haute-Loire : Blandine
- Relais Isère : Marie-Christine
- Relais Ain : Yoann

Normandie :

- Déléguée : Delphine

Île De France

- Déléguée : Yolande
- Relais Île De France Sud : Laure

Bretagne

- Délégué Morbihan : Pascal

Pays de la Loire

- Relais Vendée : Olivier
- Relais Loire Atlantique/Maine et Loire : François

Centre-Val de Loire

- Délégation Indre : Laurent

Nouvelle Aquitaine

- Délégué Limoges : Yves
- Relais Aixe Sur Vienne : Marie-Christine
- Coordinateur Haute Vienne : Jean-Marc
- Délégation Corrèze : Thierry

Occitanie

- Délégué : Emmanuel
- Relais Lot : Martine
- Relais Montpellier : Océane

Jeunes Spondyfollowers

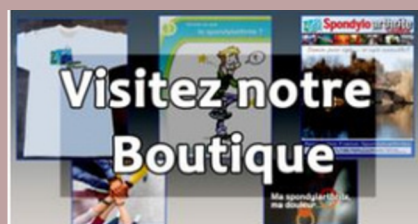
- Déléguée : Anna
- Spondyfollowers Nantes : Chloé

Pacsa

- Déléguée : Claudine
- Relais Var : Sarah

Corse

- Coordinatrice : Marie-Ange



<https://www.spondy.fr/produit/>



<https://www.spondy.fr/produit/10-dons-pour-lafs/>



<https://payemadouleur.fr/>



Association France Spondyloarthrites & Rics

2^{ème} salon à Paris

Vendredi 19 juin 2026

MAS - 10 -18 Rue Des Terres au Curé 75013 Paris

Entrée GRATUITE

Pré-programme 13h30 - 18h30

- Intervention n°1 : ETP – Catherine Beauvais, rhumatologue
- Intervention n°2 : Vaccination – infectiologue et médecin généraliste
- **Pause**
- Intervention n°3 : Douleur / Fatigue / Sommeil – spécialiste douleur
- Intervention n°4 : Atelier Posture – Mathias Willame kinésithérapeute
- **Pause**
- Intervention n°5 : Alimentation – spécialiste nutrition
- Intervention n°6 : Traitements et innovations – rhumatologue et pharmacien d'officine

Conclusion et temps de questions/réponses jusqu'à 18h30

Ce pré-programme est susceptible d'être modifié.

Bientôt toutes les informations sur l'inscription, le programme finalisé et les intervenants sur www.spondy.fr et nos newsletters.

Venez nous retrouver pour échanger et partager !!!