

## La journée AFS



- 13H30 **Accueil des participants**
- 14H00 **Format Atelier & Pair-aidance**  
Éducation Thérapeutique des Patients  
Dr. Catherine Beauvais Valeyrie, Rhumatologue
- 14H30 **Vaccination**  
Intervenant à venir
- 15H00 **Pause et visite des stands**
- 15H15 **Douleur / Fatigue / Sommeil**  
Laurent Schmitt, Docteur en biologie
- 15H45 **Format Atelier**  
Exercices sur la posture pouvant être reproduit à domicile  
Mathias Willame, Parrain de l'AFS, Kinésithérapeute
- 16H15 **Pause et visite des stands**
- 16H30 **Alimentation**  
Intervention et quizz  
Intervenant à venir
- 17H **Traitements et Innovations**  
Pr Jérémie Sellam, Rhumatologue & Arnaud Daguet, Pharmacien
- 17H30 **Conclusion et poursuite des échanges**