

CeRAiNOM

Pr CLAIRE IMMEDIATO-DAIEN
Pr JACQUES MOREL

JOURNEE PATIENTS

MALADIES AUTO-IMMUNES SYSTEMIQUES RARES ET RHUMATISMES INFLAMMATOIRES

MERCREDI 18 NOVEMBRE 2026
14h00-18h00
Faculté de Médecine
641, avenue Doyen Gaston Giraud
MONTPELLIER
Tramway : Ligne 1, arrêt Occitanie - Parking TaM Occitanie

14h00 Conférences

(Amphithéatre Ziegelmann)

- **Soutien et Réseau : Construire une Communauté de Patients** – Mme Sonia Trope (ANDAR) & Mme Nadine Nadal (AFPRIC)
- **Maladies Auto-immunes & Vie Professionnelle : Droits au travail, aménagement poste, loi Handicap…** – Mme Sonia Trope (ANDAR)
- **Des outils numériques pour mieux vivre avec sa maladie ?** – Dr. Jean-David Cohen
- **Rôle des Aidants** – Mme Dalila Freire
- **Le Rôle du Microbiote Intestinal dans les Maladies Auto-immunes : Nouvelles Perspectives** – Pr. Claire Immediato-Daien

15h45 Pause, visite des stands

AstraZeneca abbvie Lilly ucb ALFASIGMA

Renseignements
GERIR - Service de Rhumatologie Pr Morel
Hôpital Lapeyronie 34295 Montpellier
Tél. 04.67.33.77.92
margot.garrabos@chu-montpellier.fr

16h00 Ateliers parallèles

(Salles TD 309-310-302)

2 ateliers au choix (50 min/atelier) :

- **Atelier 1 : Prise en Charge Psychologique : Vers un Meilleur Accompagnement pour Mieux Vivre sa maladie** – Mme Dadila Freire
- **Atelier 2 : Exercice Physique et Mobilité : Adapter l'Activité à votre Condition** – Mme Laura Murat & Mme Marie Vilette
- **Atelier 3 : Gestion des Symptômes au Quotidien : Méditation et Techniques d'Auto-Soins** – Mme Nadine Nadal & M Bastien Bessière

INSCRIPTION GRATUITE MAIS OBLIGATOIRE AVEC CE QR CODE :

https://forms.cloud.microsoft/e/buffsTd2qT